

# Stéphane Baud entraîne Loudéac dans son périple

Depuis neuf mois, le Loudéacien a déjà avalé 12 500 km, sur son vélo. Il nous livre ses premiers coups de cœur mais aussi ses coups durs lors de cette aventure partie pour durer cinq ans.

## Le témoignage

« Après neuf mois de voyage, 23 pays traversés, 12 500 km et 85 000 m de dénivelé positif, c'est l'heure du premier bilan, voici mon top 8. » Sans hésiter, Stéphane Baud dresse le palmarès de ce qui a, depuis le début de son aventure, marqué son esprit.

## Top 3 des plus beaux paysages

- Les Îles Lofoten, en Norvège, sont hallucinantes de beauté. « Les Lofoten, c'est un cocktail subtil, à base de Bretagne ou de Corse, pour ses côtes dénichées, avec une pincée d'Alpes et de Réunion, pour ses reliefs escarpés. »  
- Le massif montagneux des Alpes Dinariques, à la frontière de l'Albanie et du Kosovo. « C'est une succession de montagnes traversées par une piste que j'ai empruntée. On a l'impression de rouler sur la Lune. »  
- La Baie de Kotor (Monténégro). « C'est une baie magnifique avec des massifs superbes tombant dans la mer avec une petite route pittoresque qui en fait le tour. Ses habitants l'appellent le fjord du Sud. »

## Top 3 des pays les plus accueillants

- Une chute, en Slovaquie, lui remémora la façon dont il a été « choyé » dans une famille. « J'étais tombé dans le fossé, un automobiliste s'est arrêté pour me venir en aide. Il m'a accompagné chez une famille. Elle m'a recueilli pendant quatre jours. Ils m'ont installé dans une chambre et ont appelé un guérisseur. Ils m'ont nourri et étaient aux petits soins pour moi. »  
- Il cite, aussi, l'Albanie et la Turquie. « Dans ces pays pas besoin d'aller vers les gens. Ce sont eux qui viennent à toi. Quand ils te voient débarquer avec ton vélo et tes bagages, les portes de leur habitation s'ouvrent grandes à toi. C'est même possible d'y passer son temps à boire des thés, toute la journée ! »

## Top 3 des plus belles villes visitées

- Saint-Petersbourg, en Russie. « On ne peut pas faire 300 mètres sans découvrir un bel édifice. »  
- Mostar, en Bosnie-Herzégovine. « Un pont démolé lors du conflit des Balkans a été reconstruit à l'identique. Il est magnifique. Des plongeurs sautent de ce pont. »  
- Dubrovnik, en Croatie. « C'est une ville fortifiée en bordure d'Adriatique. Elle est classée au patrimoine mondial de l'Unesco. C'est dans le même esprit que Saint-Malo, en beaucoup plus grand ! »

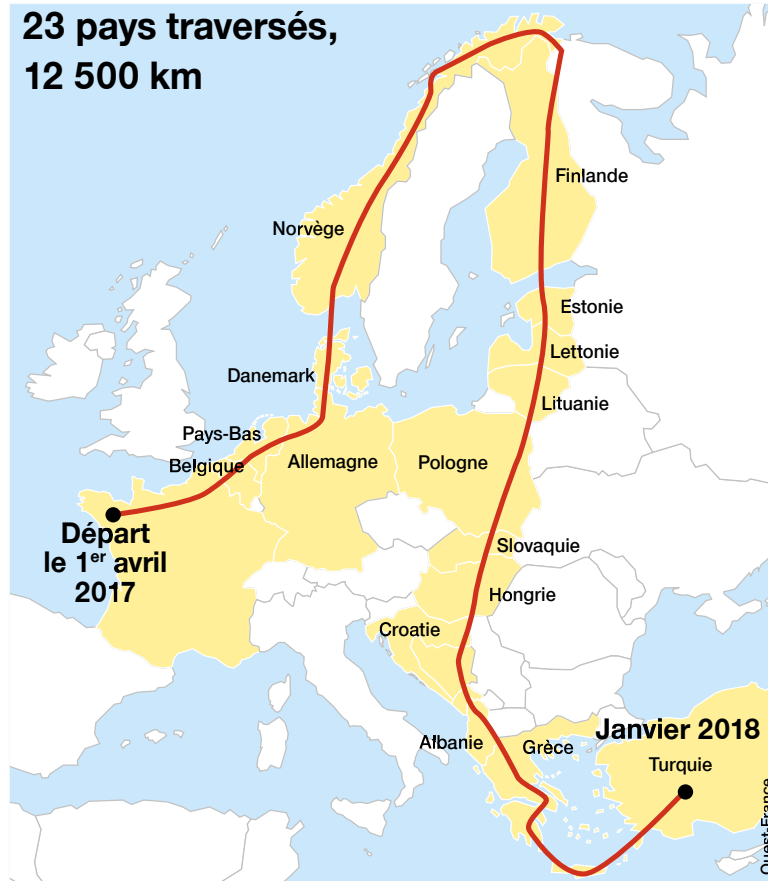
## Top 3 des villes les plus festives

- Budapest, en Hongrie. « C'est là-bas que j'ai rencontré le plus de nationalités. De nombreuses usines désaffectées sont relookées en bar génère une atmosphère particulière. C'est très convivial. »  
- Belgrade, en Serbie. « Il y a des bars partout ! La ville a besoin d'un bon coup de peinture mais les habitants savent faire la fête. »  
- Amsterdam, aux Pays-Bas, est empreint d'un esprit de fête. « Le long des canaux, tu passes de terrasse en terrasse. J'y suis allé en mai, c'était vraiment agréable. »

## Top 3 des plus tristes

- Srebrenica, en Bosnie-Herzégovine. « Traverser les Balkans m'a beaucoup marqué, surtout au niveau historique. En visitant plusieurs de ces villes, j'ai été très touché. Quand on va sur les plages de Normandie, cela fait déjà 70 ans et c'est toujours émouvant. Là-bas cela fait 25 ans, c'est encore très récent. Je n'y ai vu aucun enfant sourire. J'y ai rencontré des personnes ayant vécu le poids de cette histoire. Ils avaient sept ou huit ans et se souviennent du rationnement, des snipers, de la mort... »  
- Vukovar, en Croatie, c'est pareil. Stéphane Baud en garde les souvenirs tristes d'une ville assiégée. « Tous les bâtiments et les maisons ont des traces d'obus, de balles et de mor-

23 pays traversés,  
12 500 km



**Top 3 des villes les plus compliquées pour un cycliste**  
- Saint-Petersbourg, en Russie ; Istanbul, en Turquie ; et Athènes, en Grèce. « Traverser ces villes à vélo est trop dangereux. Un cycliste a la même espérance de vie qu'un fantassin lors des plus grands conflits terrestres. »

## La ville où l'on circule le plus facilement à vélo

En parallèle, c'est à Amsterdam que le grand voyageur décerne la palme de la ville la plus accessible pour un vélo. « De toutes les villes traversées en Europe, Amsterdam est vraiment hors catégorie. Ce n'est pas la voiture qui est prioritaire mais le vélo. »

## Top 3 des plus grosses galères

- Massif des Carpates, en Slovaquie. Un bien mauvais souvenir. « En descendant un col, ma roue arrière s'est prise dans un rail de chemin de fer qui traversait la route. Je suis lourdement tombé. J'ai été amoché sur tout le côté droit. Allongé sur le côté du fossé, je pensais avoir la clavicle cassée. J'ai avalé un comprimé de morphine et ai sorti une chambre à air pour mettre mon bras en écharpe. Un automobiliste m'a ensuite secouru. »  
- Laponie, en Finlande. « J'ai connu une grosse galère pour me ravitailler. C'est un vaste territoire, très dépeuplé. Les distances entre chaque épicerie se comptent en centaines de kilomètres. »  
- La frontière Albanie-Kosovo lui laisse un souvenir mémorable. « J'ai dû forcer le passage. J'ai enfourché mon vélo et me suis sauvé. Le douanier m'a couru après. Le plus étrange est, qu'au retour, il n'y avait aucun contrôle à la frontière. »

Recueilli par  
Isabelle SIGOURA.

tiers. C'est comme si la guerre avait eu lieu hier. C'est impressionnant. »  
- Sarajevo, en Bosnie-Herzégovine.

« Dès que tu rentres dans cette ville, ce n'est pas les jeux olympiques d'hiver dans les années

80 qui te viennent à l'esprit mais le conflit d'ex-Yougoslavie. »

Pour suivre Stéphane Baud : [unveloatourdu monde.com](http://unveloatourdu monde.com) ou facebook.com/unveloatourdu monde/



Parga, sur la côte ouest de la Grèce, au nord de Patras.